

SPECIAL

**SPORT
ZENTRUM
GSTAAD**

ENTDECKE MIT DEEPWORK DEINE INNERE KRAFT.

Anspannen und loslassen, abheben und sanft landen. Wir freuen uns, dass die Gast-Instruktorin Regina Münstermann das Konzept DEEPWORK zu uns bringt. Erlebe, wie das Wechselspiel der polaren Energien Yin und Yang Körper und Geist ins Gleichgewicht bringen. Komm und spüre die Magie.

Buche deinen Platz direkt hier oder unter Tel. 033 748 80 90

FREITAG, 27. DEZEMBER 2024

09.00 - 10.15 UHR

FREITAG, 21. MÄRZ 2025

09.30 - 10.45 UHR

PREIS PRO KURS CHF 35.- (ABOS SIND NICHT GÜLTIG)

